

# ホワイトニングの流れ

## <STEP 1 歯のミネラルパック>

使用するもの：MIペースト・マウスピース

### 1. 歯磨きをする

歯磨きを十分にしましょう。そのあとお口の中を十分にすすぎましょう。

### 2. MIペーストを塗布

MIペーストを綿棒などを使ってマウスピースの内側に塗布します。

### 3. マウスピースの装着

鏡を見ながらマウスピースをお口の中に入れ、しっかりと歯にはめましょう。

※装着時間の目安：一日一回二時間程度

### 4. マウスピースの取り外し

お口からゆっくりマウスピースを取り外し、マウスピースは水できれいに洗浄して、水分を十分にふき取り専用ケースに保管してください

※塗布後 30 分間うがいなどはひかえてください。

## <STEP 2 ホワイトニング>

使用するもの：ホワイトニングジェル・マウスピース

### 1. 歯磨きをする

歯磨きを十分にしましょう。そのあとお口の中を十分にすすぎましょう。

### 2. ホワイトニングジェルを塗布

ホワイトニングジェルのシリンジ先端のキャップを外し、ホワイトニングしたい歯のマウスピースの内側に1歯ずつジェルを注入します。

※使用量の目安：シリンジ1本で1週間

※かぶせ物、詰め物はホワイトニングジェルを使用しても白くなりません。

### 3. マウスピースの装着

マウスピースの内側に適量のジェルがついたことを確認し、鏡をみながらマウスピースをお口の中に入れ、しっかりと歯にはめましょう。

・装着時間の目安：一日一回二時間程度

・ジェルがはみ出したときは、ティッシュペーパーや綿棒などでふき取りましょう。飲み込んでも特に体に問題はありません。

・マウスピース装着中は飲食禁止です。

・ホワイトニング期間中はコーヒー・ワイン・紅茶・カレーなどの飲食はできるだけ避け、喫煙も控えましょう。

・酸性の強いもの（コーラなどの炭酸飲料やレモンなど）も控えましょう。

・歯がしみるなどの症状が生じた場合は、先生に相談しましょう。

**一週間続けると歯の色がワントーン明るくなります！！**

### 4. マウスピースの取り外し

お口からゆっくりマウスピースを取り外し、お口の中を水でしっかりすすいでください。

マウスピースは水できれいに洗浄して水分を十分にふき取り専用ケースに保管してください。

・しみやすくなってる場合がありますので、お口をすすぐ際は冷水のご使用は避けてください。

・強く歯ブラシで擦って磨くと、マウスピースが変形したり傷をつけてしまいます。温水や熱湯での洗浄や、高温の場所での保管はマウスピースが変形します。

**※取扱いのご注意**

- ・ホワイトニングジェルは冷蔵保存（2℃～8℃）を推奨します。
  - ・ホワイトニングジェルやマウスピースなどは本人以外はふれないように適切に保管してください。
- ご不明な点などございましたら、お気軽にご相談ください。

**5. ホワイトニング料金表**

ホワイトニング初回セット	31,500 円
追加ホワイトニングジェル 4 本セット	5,250 円
追加ホワイトニングジェル 1 本	1,575 円

※表示価格は税込みです。

※ホワイトニングジェルのご購入は、当院でホワイトニング施術を受けられた方に限らせていただきます。