



取材協力 幸町歯科口腔外科医院（歯科）
宮本 日出先生

見守ってくれているのが伝わる一言に 先生への信頼感と安心感が生まれます

◆ 見つけよう ◆
家族を支える
iDoctors

秋山さんファミリー を支える

iDoctors

歯科

私がメンテナンスで通っていて、歯のクリーニングがとても丁寧。また部屋ごとに壁紙や装飾が違っていたりと内装がとてもすてきなため、楽しい気持ちで通院できます。

小児科

先生はもちろんスタッフさんも親切で、いつも娘に優しく接してくれるので安心です。予防接種で泣いてしまった時には、「よく頑張ったね」と温かい言葉をかけてくれました。

皮膚科

私が足の巻き爪、娘が異所性蒙古斑の治療に通っています。私の診察時にスタッフの方が娘を見てくれたり、おむつ替えの台があったり、親子に優しいクリニックです。

私は結婚を機に一度県外へ引っ越し、娘を産んだ後に再び地元に戻って来ました。ただ、実家がある場所とは別の地域なので新たにかかりつけ医を探す必要があり、小児科や皮膚科などは最近通い始めたばかりなんです。

でも歯科は、引っ越し前にお世話になっていた実家近くのクリニックに通っていました。実は両親に姉、弟と一家で診てもらっていて、長年の信頼のようなものがあるんですよ。実際に、私はブラン

クがあるのに、先生もスタッフさんも覚えていてくれました。また出産したことも母から伝わっていたようで、「赤ちゃんは元気？」と声をかけてくれて。距離を近く感じてうれしかったですね。

家族のことをよく知っていて、一人ひとりを気にかけてくれていると思えるような声がけは、私にとっての安心材料になります。かかりつけ医の先生たちには今後も、私と大切な家族のことを、見守ってほしいです。

iDoctorsとの
Happy エピソード

「 久々の受診でも以前と変わらず 温かく迎えてくれホッとしました 」

かかりつけ医を選ぶ上で一番重視するのは、先生の人柄です。クリニックって、体調が悪かったりケガをしていたり、自分や家族が弱っているときに行く場所じゃないですか？ だから、不安な気持ちで優しく受け止めてくれて、親身に話を聞いてくれる先生だと信頼できます。

具体的な話で言うと、以前、娘の予防接種で小児科に行った時、先生が「便秘のほうはもう大丈夫ですか？」と、過去の症状を気にかけてくれたことがありました。たくさんの子を診る中でも娘のことをきちんとわかってもらっていると思えてうれしかったです。こちらの不安を先回りして拾い上げてくれる対応は本当に心強いですよね。

そんな先生が身近にいれば頼もしいですから、家からクリニックまでの距離は近いほうがうれしいですね。それと娘と一緒に受診することがほとんどなので、おむつ替えの台やキッズスペースなど、親子向けの設備も助かります。

かかりつけ医を探すときに大切に
したこと

「 弱っている体と心を癒やすのは 不安を理解してくれる親身な対応 」

秋山さんファミリー



由貴子さん
菜緒ちゃん

PROFILE
ママの由貴さん、パパ、菜緒ちゃん(9ヵ月)の3人家族。由貴さんは外で過ごすのが好きで、菜緒ちゃんを連れて毎日のように公園や子育て支援センター、児童館などへ出かけているそう。最近では地域のイベントへの参加をきっかけに、ベビーダンスを始めたとか。